



Liebe Kundin,  
lieber Kunde,

es war schön, sehr schön. Gemeinsam mit Ihnen konnten wir im September das 60jährige Bestehen der Nelken-Apotheke feiern.

Neben vielen Glückwünschen und anerkennenden Worten durften wir sogar Blumensträuße sowie andere kleine Geschenke entgegennehmen. Vielen Dank an alle, die an uns gedacht und vor allem mit uns gefeiert haben. Es war für mich und mein Team wohltuend, dass so viele Menschen unserer Einladung gefolgt waren.

Einerseits ist das für uns eine persönliche Anerkennung, andererseits ein Ansporn, unsere Leistung und unseren Service für Sie noch besser zu machen.

Im nächsten Jahr haben wir wieder einiges vor. So stehen wieder interessante Vorträge in der Nelken-Akademie auf dem Programm. Darüber hinaus werden wir mit der Aromatherapie unser Angebot im Bereich der natürlichen Heilkunde erweitern. Mehr dazu lesen Sie auf der Seite 4 in diesem Nelken-Blatt.

*Ihre Apothekerin  
Kathrin Ridder*

## Jubiläumswoche

### „Es hat sehr viel Spaß gemacht“

Im September feierte die Nelken-Apotheke mit ihren Kunden ihr 60jähriges Bestehen. Das große Festzelt auf der Parkpalette neben der Apotheke bildete den räumlichen Mittelpunkt für die Festivitäten. Aber auch in der Nelken-Apotheke war viel los.



Wer Anfang September die Nelken-Apotheke betrat, der spürte, dass die Nelken-Apotheke in Feierstimmung war. Nicht nur, dass die Mitarbeiterinnen noch ein wenig mehr strahlten als sonst, auch das große Festzelt neben der Apotheke machte klar: „Hier wird gefeiert“.

Ein Höhepunkt bildete sicher der ausgedehnte Seniorenkaffee im Festzelt. Bei Kaffee und Kuchen sprach man über alte Zeiten und ließ die Vergangenheit Revue passieren.

#### Auch das Thema Gesundheit kam nicht zu kurz

Um das Thema Gesundheit ging es, als Daniel Fischer, Oberarzt der Anästhesie im Klinikum Lemgo und ärztlicher Leiter Rettungsdienst der Johanniter-Unfall-Hilfe von seinem Alltag als Notarzt berichtete. In seinem spannenden und lehrreichen Vortrag standen Notfallsituationen wie beispielsweise Herzinfarkt oder Schlaganfall im Vordergrund.

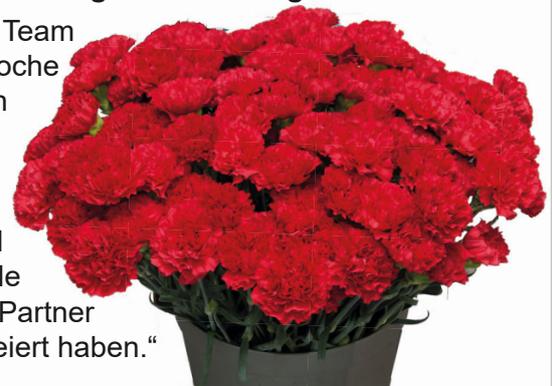
Am Nachmittag zuvor kamen auch die kleinen Kunden auf ihre Kosten. Kinderschminken, Luftballons, Popcorn in Hülle und Fülle sowie ein Kinderkarussell luden zum Mitmachen und Spaß haben ein.

Der letzte Tag der Jubiläumswoche stand dann ganz im Zeichen der Pflege und Wellness. Viele Kundinnen nutzten die Gelegenheit, sich von Kosmetikerinnen ihren Hauttyp bestimmen zu lassen, und aus dem großen Sortiment der Nelken-Kosmetik ihre speziellen Pflegeprodukte auszuwählen.

#### Viele persönliche Gespräche und eine gute Stimmung

Apothekerin Kathrin Ridder und ihr Team genossen sichtlich die Jubiläumswoche und freuten sich über den großen Zuspruch, den das Jubiläumsprogramm erhielt.

Kathrin Ridder: „Die vielen Vorbereitungen haben sich gelohnt und wir sind überglücklich, dass so viele Kundinnen und Kunden aber auch Partner im Gesundheitswesen mit uns gefeiert haben.“



An Hausrhode mit Tagespost

**Kathrin Ridder**  
Bahnhofstraße 1  
32825 Blomberg  
Tel. 0 52 35 / 9 90 00  
Fax 0 52 35 / 9 90 03  
www.nelken-apotheke.de

**60 Jahre**  
1957 - 2017



... und schon  
geht's besser!

**NELKEN APOTHEKE**

SEIT 1957

#### Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 08:00 - 13:00  
14:30 - 18:30  
Samstag 08:00 - 13:00



### Die Jubiläumswoche in Bildern



**Aktionstag und Vortrag  
„Aromatherapie“**



**Kindernachmittag**



**Seniorenkaffee  
im Festzelt**



**Vortrag  
„Notfälle und Erste Hilfe“**



**Pflege- und Wohlfühltag**



## Neu im Programm

# Optimale Beratung durch Aroma-Experten

Mit Düften, Ölen und Salben möchte die Nelken-Apotheke zukünftig ihre Kunden in Sachen Gesundheit und Wohlbefinden aktiv begleiten. Vom Angelikabalsam bis zur Weihrauchcreme reicht das neue Sortiment, das die Nelken-Apotheke exklusiv als Eigenmarke anbietet.

Welche Düfte, Öle und Salben wie angewendet werden und wirken, wissen Apothekerin Kathrin Ridder und ihre Mitarbeiterin PTA Bianca Mense sehr genau. Sie ließen sich zu Aroma-Experten ausbilden und können in Sachen Aromatherapie optimal beraten und empfehlen. Bianca Mense: „In der Natur regulieren ätherische Öle Stoffwechselfvorgänge und schützen die Pflanzen u. a. vor Parasiten und Krankheiten. Auch für den Menschen können ätherische Öle erstaunliche Wirkungen entfalten. Die Natur dient sozusagen als Vorbild.“



Als Rohstoffe dienen zumeist duftende Pflanzen, deren Geschichte erfüllt ist von jahrhundertealter Tradition. Nur mit jahrelanger Erfahrung, Sorgfalt und Kenntnis über die einzelnen Pflanzen lassen sich ätherische Öle höchster Qualität gewinnen.

### Bei vielen Gesundheitsstörungen einsetzbar

In der Aromatherapie gibt es vielfältige Anwendungsmaßnahmen. Beliebt ist zum Beispiel der Einsatz von Duftlampen. Beim Einatmen gelangen die duftenden Wirkstoffe an die Geruchsrezeptoren der Nasenschleimhaut und lösen bestimmte Reize aus. Diese Reize

werden an den sogenannten Riechkolben und von da aus weiter an das zentrale Nervensystem geleitet. Dort werden dann Botenstoffe ausgeschüttet, die zum Beispiel das Immunsystem anregen oder beruhigend wirken. Andere Formen der Aromatherapie sind Massagen und Vollbäder. Dabei gelangen die pflanzlichen Wirkstoffe nicht nur über die Atemwege, sondern auch über die Haut in den menschlichen Organismus.

Mehr über die Wirkung und den Einsatz von Aromen und die Aromatherapie erfahren Sie in Ihrer Nelken-Apotheke.



Aromatherapie aus der Nelken-Apotheke

## Neues aus der Nelken-Apotheke



### Karen Kochsmeier, Apothekerin

Seit Juni 2017 ist Karen Kochsmeier als Apothekerin im Team der Nelken-Apotheke. Die erfahrene Apothekerin arbeitet seit vielen Jahren im Apothekenbereich und hat sehr viel Erfahrung in der Beratung und Empfehlung. In diesem Bereich wird sie auch in der Nelken-Apotheke vorwiegend tätig sein.



### Simone Klusmeier, kaufmännische Angestellte

Für Verstärkung im Service- und Organisationsbereich der Nelken-Apotheke sorgt Simone Klusmeier. Sie absolvierte eine kaufmännische Ausbildung und unterstützt seit Juli Sonja Höwing im Bereich Warenwirtschaft und Bestellwesen.



### Ann-Karin Holfert, PTA-Praktikantin

Ann-Karin Holfert absolviert zurzeit den praktischen Teil ihrer Ausbildung in der Nelken-Apotheke. Zuvor hat Sie als staatlich anerkannte Gesundheits- und Krankenpflegerin gearbeitet. Nach ihrer Abschlussprüfung als PTA wird Ann-Karin Holfert das Team der Nelken-Apotheke aktiv unterstützen.

