



Liebe Kundin,
lieber Kunde,

mit dieser ersten Ausgabe des Nelken-Blatt im Jahr 2016 möchten wir Sie wieder umfassend informieren und auf unterschiedliche Aktionen und Veranstaltungen der Nelken-Apotheke aufmerksam machen.

Dabei darf natürlich ein kleiner Rückblick auf das vergangene Jahr nicht fehlen. Viele Kunden haben hier vor allem den Einbau eines Kommissionierautomaten hautnah miterlebt. Mein Team und ich haben während des dafür notwendigen Umbaus alles getan, um Ihnen den Aufenthalt trotzdem so angenehm wie möglich zu machen. Für Ihre Geduld mit uns nochmals herzlichen Dank.

In diesem Jahr haben wir in der Nelken-Apotheke wieder viel vor. Mit zahlreichen Aktionen wollen wir Sie aktiv rund um das Thema Gesundheit informieren. Schließlich liegt uns Ihr Wohl am Herzen. Darauf können Sie sich auch 2016 ganz sicher verlassen.

*Die Apothekerin
Kathrin Ridder*

Charles-Dickens-Festival

Eine Apotheke um 1840

Für die Nelken-Apotheke war es keine Frage, beim ersten Charles-Dickens-Festival in Blomberg mit von der Partie zu sein.

Am dritten Adventswochenende entstand in der Deele des einzig für diesen Zweck geöffneten Fachwerkhauses in der Kirchhofstraße 5 eine Apotheke,

wie sie wohl um 1840, passend zur Weihnachtsgeschichte von Charles Dickens, ausgesehen haben könnte. Mit alten Einrichtungsgegenständen und Accessoires drehte das Team der Nelken-Apotheke die Zeit zurück und schuf die Illusion einer Apotheke aus dem 19. Jahrhundert. Einige Möbel und Werkzeuge, wie sie noch vor 60 Jahren in Apotheken üblich waren, haben sich über einen langen Zeitraum nur wenig verändert. So konnten Apothekerschänke, die noch aus der ersten Einrichtung der Nelken-Apotheke stammen, als Verkaufstisch aus dem 19. Jahrhundert verwendet werden. Auch unsere gewohnte und moderne Bluse tauschten wir gegen den damals üblichen hochgeschlossenen weißen Kittel ein.



Besuch von Bürgermeister Klaus Geise



Die Nelken-Apotheke auf dem Charles-Dickens-Festival

Bei einem Glas „Heißer Raben“ konnten die Besucher des Festivals die Apotheke bestaunen und einen Eindruck gewinnen, wie eine Apotheke zur Zeit der Weihnachtsgeschichte von Charles Dickens wohl ausgesehen haben könnte.

Blomberger und andere Gäste zeigten sich hoch interessiert und ließen sich von dem Flair alter Apothekenzeiten einfangen.

Manch einer bedauerte sogar, dass die „Alte Nelken-Apotheke im Fachwerkhaus“ am 13. Dezember wieder geschlossen wurde. Aber zum Trost sei gesagt: Auch in diesem Jahr werden wir beim zweiten Charles-Dickens-Festival wieder dabei sein.

Kathrin Ridder
Bahnhofstraße 1
32825 Blomberg
Tel. 0 52 35 / 9 90 00
Fax 0 52 35 / 9 90 03
www.nelken-apotheke.de

... und schon geht's besser!

NELKEN APOTHEKE
SEIT 1957

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag 08:00 - 13:00
14:30 - 18:30
Samstag 08:00 - 13:00



Technik sorgt für mehr Zeit und Service

„Findus“ ist nun unser neuer Mitarbeiter

Moderne Technik unterstützt uns seit vielen Jahren bei der Service- und Beratungsleistung für unsere Kunden. Mit dem Einsatz eines Kommissionierautomaten konnten wir jetzt einen weiteren Schritt in die Zukunft tun.



Schubladen-Schränke vor dem Umbau

Wo Mitte des letzten Jahres noch Apothekenschränke zur Aufbewahrung der Medikamente standen, befindet sich seit September 2015 ein moderner Kommissionierautomat.

Er wurde angeschafft, um die Lieferfähigkeit von Medikamenten zu erhöhen und die internen Abläufe zu verbessern. Die so entstandene Zeitersparnis kommt nun ganz unseren Kunden zugute.

Im August 2015 starteten wir mit den dafür notwendigen Umbauarbeiten. Wände mussten entfernt und Stahlträger eingezogen werden. Viel Vorarbeit war notwendig, bevor dann im September endlich mit der Installation des Automaten begonnen werden konnte.

Der Kundenbeirat der Nelken-Apotheke verschaffte sich bei einer Besichtigung der Baustelle einen Überblick und zeigte

sich beeindruckt von den umfangreichen Baumaßnahmen. Unterstützt von fleißigen heimischen Handwerkern, konnten die Umbaumaßnahmen am 6. November offiziell im Rahmen einer Kundenvorführung abgeschlossen werden. Natürlich erhielt der neue „Mitarbeiter im Hintergrund“ einen Namen und hört jetzt auf „Findus“.

Lagerraum auf engstem Platz

Über 10.000 unterschiedliche Medikamentenpackungen finden zurzeit in den Regalen und Fächern des Automaten Platz. Ein fahrender und in alle Richtungen beweglicher Greifarm entnimmt die angeforderten Medikamente und befördert sie zur Ausgabe.



Kinderleichte Bedienung von „Findus“

Mittels einer kleinen Rutsche gelangen diese dann griffbereit vor den Automaten. Nicht länger als 10 Sekunden dauert in der Regel dieser Vorgang.

Die moderne Ein- und Auslagerung bringt uns im Rahmen unserer Tätigkeit neben einer noch höheren Arzneimittelsicherheit auch eine Zeitersparnis, die wir für die Beratung unserer Kunden nutzen.

Auch die internen Abläufe konnten durch die Nutzung des Automaten optimiert werden, was sich auf unsere ohnehin hohe Lieferfähigkeit nochmals positiv auswirkte. Wir möchten auf unseren neuen Mitarbeiter im Hintergrund nicht mehr verzichten, und haben uns an seine technisch bedingten Geräusche schon gewöhnt. Was in der Nelken-Apotheke trotz neuer Technik bleibt, ist eine gute und vor allem persönliche Beratung. Das übernehmen wir auch zukünftig lieber selbst.



Der Greifer des Automaten liefert in sekundenschnelle jede Packung

Gollmann GO.compact

- Maße: 3,95 x 3,00 x 2,35m
- Kapazität: 12.000 bis max. 16.080 Packungen
- Auslagerung: ca. 300 Packungen / Stunde
- Elektronik: Phoenix Contact (überwiegend)



„Findus“ erleichtert uns die tägliche Arbeit

Ausblick 2016

Vortragsprogramm der Nelken-Akademie

Auch in diesem Jahr bieten wir über unsere Nelken-Akademie unseren Kunden wieder zahlreiche Vorträge zu unterschiedlichen Gesundheitsthemen an. Inhaber unserer Service-Karte erhalten rechtzeitig eine Einladung mit näheren Informationen zu den Vorträgen.

Diabetes: Mit dem Zucker leben

Ungesunde Ernährung, Übergewicht und mangelnde Bewegung erhöhen das Risiko für Typ-2-Diabetes. Der ungesunde Lebenswandel führt durch verschiedene Mechanismen dazu, dass sich zu viel Glukose im Blut befindet. Neben regelmäßiger Bewegung und einer gesunden Ernährung helfen spezielle Medikamente, den Blutzucker in den Griff zu bekommen. Manchmal sind aber auch bei Typ-2-Diabetes Insulinspritzen notwendig. Wie man Diabetes vorbeugen kann und das man auch als Diabetiker gut damit leben kann, steht im Mittelpunkt eines Vortrages, zu dem wir Sie im Frühjahr einladen.



Pflege und Schutz: „Wenn die Haut Urlaub macht“

Sonne, Wärme, Strand oder Berge: Wer freut sich nicht darauf, wenn es in den wohlverdienten Urlaub geht. Gleichgültig, wo man die Sonne findet, unsere Haut hat es hier nicht immer leicht. Von spröder und trockener Haut bis zum Sonnenbrand reicht die Palette, mit der unsere Haut auf Sonne und vor allem zu viel Sonne reagiert. Wie aber kann man sich optimal schützen und was kann man für die Pflege der Haut besonders in den Sommermonaten tun?

Stefanie Bentje, PTA und Kosmetikerin in unserer Nelken-Apotheke, informiert auf einem Vortragsabend praxisnah und mit Produkten aus der Nelken-Apotheke über die optimalen Möglichkeiten, seine Haut zu pflegen und zu schützen. Dabei zeigt Sie auch, welche Vorteile die Verwendung unserer hauseigenen Nelken-Kosmetik hat.

Der Vortrag findet im Juni 2016 statt. Wir informieren Sie rechtzeitig.



Foto: © vperagg - Fotolia.com

Kopfschmerzen: Ursachen und Hilfen



In Deutschland leiden etwa 54 Millionen Menschen unter anfallsweisen oder chronischen Kopfschmerzen. Die beiden häufigsten Formen sind Spannungskopfschmerz und Migräne, die insgesamt rund 90 Prozent aller Kopfschmerzerkrankungen ausmachen. Mögliche Ursachen für den Spannungskopfschmerz können Muskelverspannungen im Nacken- und Schulterbereich sowie im Bereich der Augen- und Gesichtsmuskeln und eine dadurch ausgelöste, zu geringe Blutzufuhr zum Gehirn sein. Kennzeichen einer Migräne sind Kopfschmerzattacken, die zusammen mit Symptomen wie Übelkeit auftreten.

Einfach ein Schmerzmittel einzunehmen ist nicht immer eine gute Lösung. Mehr Informationen über Ursachen, Diagnose und Therapie von Kopfschmerzen erhalten

Sie in einem Vortrag, der im Herbst in den Räumen der Nelken-Akademie stattfindet. Wir laden Sie rechtzeitig ein.



Vortrag

Mit der Homöopathie durch das Jahr

Kathrin Ridder

Apothekerin

Naturheilverfahren und Homöopathie, Ernährungsberatung
Fachberaterin für Schüßler-Salze

Montag, 29. Februar 2016

19:00 Uhr



Rund 2.500 verschiedene homöopathische Arzneien gibt es heute – hergestellt aus Mineralien, Pflanzen, Tieren und Tierprodukten. Jeder dieser Stoffe ruft bei einem gesunden Menschen eine ganz bestimmte Kombination von Symptomen hervor. Und für genau dieses Beschwerdebild eignet sich die Substanz – laut Hahnemanns Lehre – als Heilmittel.

Apothekerin Kathrin Ridder stellt homöopathische Heilmittel vor, die Menschen auf sanfte Weise durch das Jahr begleiten: vom Heuschnupfen bis zur Reiseübelkeit. In jeder Jahreszeit die richtige Arznei – mit Hilfe der Homöopathie sanft und sicher durch das Jahr.

Der Vortrag findet in den Räumen der Nelken-Akademie über der Nelken-Apotheke statt. Telefonische Anmeldung bitte unter Tel. 0 52 35 / 9 90 00.

Neues aus der Nelken-Apotheke



Neu im Team: **Nelli Bulz, PTA**

Neu bei uns ist Nelli Bulz, die das Beratungsteam der Nelken-Apotheke seit einigen Monaten aktiv unterstützt. Die PTA steht Ihnen für Fragen rund um Ihre Arzneimittel und Gesundheit gerne zur Verfügung. Ihre Spezialität ist u.a. das Mischen von Gesundheits-Tees.



Neu im Team: **Samira Brüning, PTA**

Seit Oktober 2015 ist Samira Brüning bei uns in der Nelken-Apotheke. Neben der Beratung von Kunden ist sie in der Rezeptur tätig und stellt dort individuell verordnete Salben, Pulver und andere Arzneimittel her.



Aquarium: **Fische kehren zurück**

Seit Ende 2015 sind nun wieder Fische im Aquarium der Nelken-Apotheke. Joachim Ridder, der sich seit Jahren rührend um das beliebte Salzwasseraquarium kümmert, hofft, dass sich die Bewohner wohlfühlen und für lange Zeit besonders die Kinder in der Nelken-Apotheke erfreuen. Infos zum Aquarium unter www.nelken-apotheke.de.



Großes Interesse an unserer Facebook-Seite

Unsere Facebook-Seite im Internet erfreut sich (nicht nur) bei unseren Kunden großer Beliebtheit. Bisher konnten hier knapp 20.000 Personen erreicht werden. Wir berichten auf unserer Facebookseite über aktuelle Ereignisse in der Nelken-Apotheke und geben Hinweise auf Aktionen und Veranstaltungen. Ein Besuch lohnt sich.



Sparbücher entwickeln sich zum Renner

Knapp 2.000 Nelken-Sparbücher wurden im vergangenen Jahr von unseren Kunden eingelöst. Das ist ein neuer Rekord und zeigt, wie beliebt die Bonuspunkte bei unseren Kunden sind. Auch in diesem Jahr gibt es weiterhin die Nelken-Sparbücher, die bares Geld wert sind. Sammeln Sie mit!

